



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Heinsberg e.V.



MY MIND MATTERS

**Kostenloses Musiktheater-Projekt
für junge Frauen* (12-20 Jahre)**



10. Oktober 2025 - 30. April 2026



DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.
Zur Feuerwache 8 | 41812 Erkelenz



**Sei dabei!
Kostenlos, freiwillig und voller Herz.**

MY MIND MATTERS



Ein kostenloses Musiktheaterprojekt für Mädchen und junge Frauen (12–20 Jahre)

Kreativ. Mutig. Gemeinsam.

My Mind Matters bietet dir Raum, deine Stimme zu finden – durch Tanz, Gesang und Schauspiel.

Gemeinsam mit einem professionellen Team entwickelst du ein eigenes Bühnenstück, in dem es um Selbstwert, mentale Gesundheit und Empowerment geht. Durch das Schauspielen, Tanzen und Singen können Bewältigungsstrategien in herausfordernden Situationen erfahrbar gemacht werden.

In wöchentlichen Kursen und Ferienworkshops kannst du kreativ sein und dich ausprobieren. Unterstützt wirst du dabei von Kulturpädagoginnen, Künstlerinnen und einer Psychologin.



10. Oktober 2025 - 30. April 2026



DRK-Kreisverband Heinsberg e.V.
Zur Feuerwache 8 | 41812 Erkelenz



Anmeldung und Infos unter:
fbw@drk-heinsberg.de

Frau Kunz 02431 802 118 oder Frau Stormanns -261